

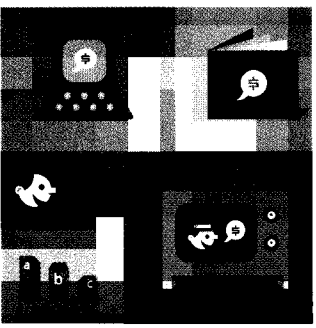
Virtualités par Jim Carroll

Votre guide de la comptabilité et des affaires sur le Web

De grâce, sachez décrocher

Pendant des années, j'ai été fasciné par les utilisateurs de Blackberry, vous savez ceux qui pianotent sans cesse pour vérifier leurs courriels, leur agenda et allez savoir quoi d'autre. Souvent surnommée «Crackberry», cette technologie semble de toute évidence rendre accro.

Je reconnais que j'ai longtemps proclamé que je ne serais jamais de ceux qui ont besoin d'être branchés en permanence. Et un jour, les fabricants Research in Motion m'ont gentiment envoyé le nouveau Blackerry 6710 — une petite bête qui offre une technologie très pratique pour consulter son agenda et les données sur ses contacts, téléphoner et prendre ses courriels. Or, même si je suis devenu accro, la première chose dont je me suis assuré, c'est que mon système de courrier électronique ne réachemine pas les messages à mon Blackberry le week-end, alors qu'il fonctionne simplement comme un cellulaire. Mon épouse et mes enfants ont aussi établi des règles pour m'éviter notamment d'essayer d'utiliser mon appareil sur les pentes de ski. J'estime qu'il est important de prendre les mesures pour concilier vie personnelle et travail.



Arrivez-vous à marquer cette distinction, car notre profession est connue pour sa culture de la primauté du travail et de l'acharnement au travail? Nous avons déjà abordé cette question, notant qu'un nombre croissant d'entreprises établissent des politiques visant à concilier travail et vie personnelle. Et pourtant, avec l'influence que continue d'exercer la technologie, il devient encore plus difficile d'atteindre cet équilibre. Entre tous nos appareils, nous sommes toujours branchés, au courant de tout, prêts à partir à toute heure du jour. Or, le fait d'être connectés de la sorte peut nous épuiser, aussi bien au plan professionnel que personnel et menacer notre santé. À long terme, cela finit par coûter cher aux employeurs. Il est donc temps que les entreprises adoptent une culture qui leur permet de tirer le maximum de leur connectivité, tout en laissant les employés profiter de leur temps libre. Voici des mesures que l'employeur et le personnel peuvent prendre pour concilier travail et vie personnelle en cette ère numérique :

• *Évaluer ses priorités.* Le travail est-il plus important que la famille et le temps pour soi? Si oui, peut-être pourriez-vous réévaluer vos priorités?

• *Disposer d'un espace personnel.* Assurez-vous d'aménager des lieux exempts de technologie à la maison et au travail et dans les autres sphères de votre vie.

• *Comprendre l'importance de la conciliation travail-vie.* Prenez le temps d'en saisir toute l'importance, puis examinez votre propre situation.

• *Faire preuve de franchise au travail.* Veillez à ce que les gens comprennent bien que vous vous accorderez du temps «non branché» et tenez-vous-en à votre décision.

• *Évaluer la culture d'entreprise.* Encouragez les discussions franches à propos de la culture travail-vie de votre organisation. Si rien ne va plus, remettez de l'ordre.

• *Examiner de nouveaux modèles de travail* : télétravail, travail à temps partiel, gestion optimale du temps et autres méthodes grâce auxquelles une entreprise peut atteindre ses objectifs, sans épuiser son personnel.

• *Apprendre à faire la sourde oreille.* Fermez vos appareils, partez les mains libres. Les gens prospères savent quand se débrancher. Prenez le temps de faire de même.

Jim Carroll, FCA (jcarroll@jimcarroll.com; site Web : www.jimcarroll.com), est un conférencier, auteur et chroniqueur bien connu.

CONCILIATION TRAVAIL-VIE

Développement des ressources humaines Canada (La conciliation travail-vie : une bonne affaire) http://labour.hrdc-drhc.gc.ca/travailvie/businesscase-fr.cfm

Magazine Fast Company - Create a Balanced Life Online Guide http://www.fastcompany.com/online/resources/balance.html

Réseaux canadiens de recherche en politiques publiques (conciliation travail-vie) http://www.qualitetravail.ca/indicator_f/default.stm